

Контрольная работа по физической культуре
7 класс, 3 модуль

Цель: оценка учебных достижений за 3 модуль по разделам «Спортивные игры Баскетбол», «Плавание».

Фамилия Имя _____

Класс _____

Разделы: «Спортивные игры Баскетбол»; «Плавание».

Задание: необходимо ответить на два теоретических вопроса и выполнить два практических задания в течение 40 минут.

Количество баллов:

9–10 баллов – отметка «5»

8–7 баллов – отметка «4»

6–5 баллов – отметка «3»

4 и меньше баллов – отметка «2»

Теоретический этап

1. Задание

Перечислите спортивные виды плавания.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Критерии оценки

Критерии	Максимальный балл	Мой балл
Могу правильно назвать 1 вид плавания.	1 балл	
Могу правильно назвать 2-3 вида плавания.	2 балла	
Могу правильно назвать 4 вида плавания	3 балла	

2. Задание

Назовите значение каждого жеста.



1 палец,
опустить кисть

А



3 пальца

Б



Одна ладонь сжата в кулак
а другая направлена на
талию провинившегося

В



Открытая ладонь

Г

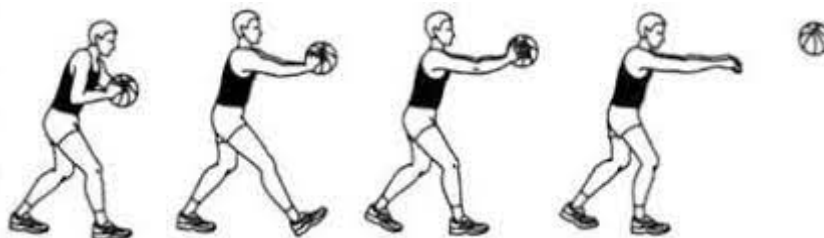
Критерии оценки

Критерии	Максимальный балл	Мой балл
Могу правильно назвать значения 2-3-х жестов.	1 балл	
Могу правильно назвать значения 4-х жестов.	2 балла	

Практический этап

3. Задание

Продемонстрируй технику выполнения передачи двумя руками от груди в баскетболе.

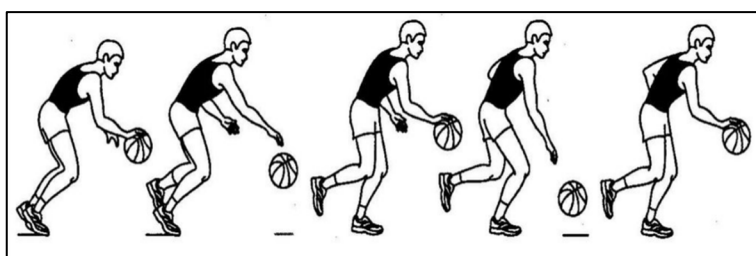


Критерии оценки

Критерии	Максимальный балл	Мой балл
Могу рассказать технику выполнения передачи двумя руками от груди.	1 балл	
Могу продемонстрировать технику выполнения передачи двумя руками от груди.	3 балла	

4. Задание

Продемонстрируй технику выполнения ведения мяча.



Критерии оценки

Критерии	Максимальный балл	Мой балл
Могу рассказать технику выполнения ведения мяча.	1 балл	
Могу продемонстрировать технику выполнения ведения мяча.	2 балла	

Максимальный балл: 10 баллов

Мой балл: _____

Отметка: _____